

Πρόληψη και διαχείριση της χρήσης καπνού στα σχολεία – Ελλάδα ελεύθερη καπνού – Smoke free Greece



Το Ημερήσιο Γενικό Λύκειο σε συνεργασία με το Κέντρο Υγείας Καβάλας, εγκαινιάζοντας από τη σχολική χρονιά 2023-2024 ένα δίκτυο συνεργασίας και συμβουλευτικών παρεμβάσεων με στόχευση την ενημέρωση του μαθητικού πληθυσμού σε θέματα υγείας και προάσπισης της, πραγματοποίησε στις 20-11-2023 την ενημερωτική παρέμβαση **“Πρόληψη και διαχείριση της χρήσης καπνού στα σχολεία – Ελλάδα ελεύθερη καπνού – Smoke free Greece”**, με εισηγήτριες την κ. Αικ. Μαχαιρίδου και την κ. Αικ. Παναγιωτίδου.

Στόχος της παρέμβασης ήταν να ενημερωθούν οι μαθητές για τις βλαβερές συνέπειες του καπνίσματος και η υποβοήθησή τους να αναπτύξουν μηχανισμούς και προσωπικές άμυνες, που συμβάλλουν στη θωράκισή τους από ενδεχόμενους ανθυγιεινούς πειρασμούς, όπως το κάπνισμα.

Οι μαθητές, με ενθουσιασμό παρακολούθησαν τις εισηγήσεις και το βιωματικό εργαστήριο των ειδικών, εξέφρασαν τις απορίες και τους προβληματισμούς τους και, στο τέλος, κωδικοποίησαν σε συνθηματικό λόγο τα αντικαπνιστικά μηνύματα που εμπέδωσαν.

Ευχαριστούμε θερμά τις κυρίες Παναγιωτίδου και Μαχαιρίδου για την αγαστή συνεργασία και ευελπιστούμε σύντομα σε νέα συνεργασία επ’ ωφελεία του μαθητικού πληθυσμού του σχολείου.

Ο Διευθυντής

Πρόδρομος Μπούσας